

Meer veiligheid met wegkapiteins bij LWC De Paaschberg

We willen de veiligheid van onze leden zoveel mogelijk waarborgen en daarnaast rekening houden met andere weggebruikers. Dit willen wij bereiken door middel van wegkapiteins die de leden begeleiden en coachen tijdens clubritten.

Wij gaan er daarbij echter wel vanuit dat iedere deelnemer zelf verantwoordelijk is voor zijn of haar gedrag op de fiets en zich aan de verkeersregels houdt.

Wat is de taak van een wegkapitein

- De route van de trainingstocht bepalen. Dit kan ook door een deelnemer(ster) van de groep. De wegkapitein coördineert dit en bewaakt een tijdige terugkomst.
- Bepalen groeps grootte: Bij meer dan 12 tot 14 deelnemers wordt de groep opgesplitst, afhankelijk van de samenstelling van de groep. Bij voorkeur per groep een wegkapitein
- De snelheid van de groep afstemmen op de minst snelle rijders van de groep.
- Er op toe zien dat een ieder zich houdt aan de interne regels en de verkeersregels. Problemen worden 1 op 1 met de persoon besproken.
- Bij pech of ongevallen optreden als coördinator.
- Het laten rouleren van de groep tijdens het fietsen.

Regels bij fietsen in groepsverband

- Er wordt als groep gefietst. Samen uit samen thuis. In overleg met de wegkapitein kan hier van afgeweken worden.
- Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep. De wegkapitein regelt zodig dat iemand uit de groep zich ontfermt over het nieuwe lid
- De voorste fietsers waarschuwen andere mede-weggebruikers tijdig en vriendelijk.
- Maak gebruik van een fietsbel en indien nodig bescheiden verbaal.
- Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken, gun de laatste ook om op adem te komen)
- Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.
- Niet rijdend, achterom of op zij kijkend een gesprek voeren.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen.
- Elke deelnemer wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen.

Tekens bij fietsen in groepsverband:

- **STOPPEN:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept “**STOP**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **WEG VRIJ:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept “**VRIJ**”. Groep geeft roep door naar achter. **RECHTDOOR:** Voorrijder roept “**RECHTDOOR**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **AFSLAAN:** Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept “**LINKS**” of “**RECHTS**”. Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.
- **OBSTAKEL RECHTS/INHALEN:** Voorrijder roept “**VOOR**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER:** Voorrijder roept “**TEGEN**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **OBSTAKEL IN/OP WEGDEK:** Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.
- **ACHTER ELKAAR RIJDEN:** Voorrijder/achterrijder roept “**RITSEN**”. Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte. Bij een tegenligger; voegt de rijder links voor in, achter de rijder rechts voor, rest volgt. Bij inhalen; voegt de rijder linksachter in voor de rijder rechts achter. (Kortom van het gevaar afritsen, gevaar van achteren de rij links ritst naar voren in. Gevaar komt van voren de rij links rits naar achteren in)
- **INGEHAALD WORDEN:** Achterrijder roept “**ACHTER**”. Groep geeft roep door naar voren.
- **PROBLEMEN:** Betrokkene roept “**LEK**”.
- **PAUZE:** Op adem komen na flinke inspanning en/of gelegenheid om te drinken wordt “**PAUZE**” geroepen

Ten slotte

Bij aanvang van het wielerseizoen wordt het belang van de wegkapiteins nadrukkelijk onder de aandacht van de leden gebracht. De regels worden ook op de website vermeld.

Elk jaar zullen de ervaringen met het systeem van wegkapiteins één of meerdere keren worden geëvalueerd.

Er wordt een coördinator aangesteld voor de wegkapiteins.

Per groep zal worden bekeken of er aanvullende dan wel afwijkende regels nodig zijn. Dat zal in een schema worden verwerkt.

Lochem, 21 maart 2019,

Bestuur van L.W.C. De Paaschberg