

Wegkaptein.

In vervolg op eerdere informatie hierna de actuele groep wegkapteins. Tevens nog de aandacht voor de taak van de wegkaptein en de regels en tekens voor het fietsen in groepsverband.

De wegkapteins:

Rick Seele, Niek Versteegh, Olaf Kettelarij, Joost Troost, Harry Nijenhuis, Dick Groot Nulend, Erik te Boome, Dick van Silfhout, Robert Otten, Peter Nijkamp, Jan Broekhof, Herman Hiddink, Piet Bousema, Marcel Boereboom, Gerard Weernink en Hennie Besten. (cursus gedeeltelijk gevolgd: Mario Raterdink en André Blankenstijn)

1. Wat is de taak van een wegkaptein

- De route van de trainingstocht bepalen
- Bepalen groeps grootte
- De snelheid van de groep afstemmen op de minst snelle rijders van de groep
- De verkeersregels in acht nemen
- Er op toe zien dat een ieder zich aan de regels houdt
- Bij pech of ongevallen optreden als coördinator
- Het laten rouleren van de groep tijdens het fietsen.

2. Regels bij fietsen in groepsverband:

- Er wordt als groep gefietst. Samen uit samen thuis.
- Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep.
- De voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig en vriendelijk.
- Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken, gun de laatste ook om op adem te komen)
- Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.
- Niet rijdend, achterom of op zij kijkend een gesprek voeren.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen.
- Elke deelnemer wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen.
- Iedere deelnemer(ster) fietst voor eigen verantwoordelijkheid en houdt zich aan de verkeersregels.

3. Tekens bij fietsen in groepsverband:

- **STOPPEN:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept “**STOP**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **WEG VRIJ:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept “**VRIJ**”. Groep geeft roep door naar achter. **RECHTDOOR:** Voorrijder roept “**RECHTDOOR**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **AFSLAAN:** Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept “**LINKS**” of “**RECHTS**”. Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.
- **OBSTAKEL RECHTS/INHALEN:** Voorrijder roept “**VOOR**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER:** Voorrijder roept “**TEGEN**”. Groep geeft roep door naar achter.
- **OBSTAKEL IN/OP WEGDEK:** Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.
- **ACHTER ELKAAR RIJDEN:** Voorrijder/achterrijder roept “**RITSEN**”. Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte.
- **INGEHAALD WORDEN:** Achterrijder roept “**ACHTER**”. Groep geeft roep door naar voren.
- **PROBLEMEN:** Betrokkene roept “**LEK**”.
- **Op adem komen na flinke inspanning en/of gelegenheid om te drinken** wordt “**PAUZE**” geroepen

Tot Slot:

Dit alles is gericht om zo veilig mogelijk/effectief/zinvol/leuk fietsen en trainen.
Het fietsen in een groep op de openbare weg geeft iedere deelnemer de verplichting rekening te houden met de andere verkeersdeelnemers en de groepsgenoten.

Een ieder die in een groep mee fietst dient zich te houden aan het aanwijzingen zoals deze door de wegkapitein worden gegeven.

Op ieder individueel lid wordt een dringend beroep gedaan om zich aan de aanwijzingen van de wegkapiteins te houden.

Onder verantwoordelijkheid van het bestuur zijn door de wegkapiteins per groep/avond trainingsdoelen en richtlijnen opgesteld. Voorop staat dat dit richtlijnen zijn.